



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Ispettorato Regionale Volontari del Soccorso**  
**Gara Regionale di Primo Soccorso**  
**Cossato 3 Luglio 2010**



**NOME DELLA PROVA: ALFA**

**LUOGO DELLA PROVA: GRADINATE DELLA CHIESA**

**DESCRIZIONE DELLA SCENA e FRASE INTRODUTTIVA PER LA SQUADRA:**

*Oggi grande evento...Sabina e Giorgio si sono sposati....ma all'uscita della chiesa per alcuni degli invitati l'atmosfera di festa viene turbata...*

**MATERIALE PER SCENOGRAFIA:**

*Abito da sposa\ sposo*

*Alcuni cappelli e stole per dare una parvenza di abiti da cerimonia per i simulatori*

*Un pacco di riso da mettere a terra*

**All'arrivo in scena la squadra troverà:**

**SIMULATORE 1:** *avvelenamento da puntura d'insetto*

**SIMULATORE 2:** *frattura composta arto inferiore*

**SIMULATORE 3:** *disturbatore*

**SIMULATORE 4:** *S.C.A. (sindrome coronarica acuta)*

**DIALOGHI:**

**SIMULATORE 1:**

*Si lamenta per un malessere generalizzato...riferisce di aver accusato improvvisamente dei brividi...solo se iniziano un'attenta valutazione secondaria, riferisce di aver sentito qualcosa che lo pungeva....diversamente (su segnale del giudice) diventa incosciente e rimane per tutta la simulazione.*

*AVPU: A se poi non riconoscono la patologia U per tutta la simulazione*

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

*A: al polline*

*M: ipoglicemizzanti*

*P: diabete mellito*

*L: colazione alle 8.30*

*E: era al matrimonio dei suoi amici Sabina e Giorgio e improvvisamente ha avuto questi stani brividi...che non ha mai avuto prima*

**Valutazione TESTA-PIEDI:** **NEGATIVA**

**SIMULATORE 2:**

*Seduto a terra si lamenta per il forte dolore all'arto inferiore*

*AVPU: A*

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Ispettorato Regionale Volontari del Soccorso**  
**Gara Regionale di Primo Soccorso**  
**Cossato 3 Luglio 2010**



**A:** *negativo*

**M:** *negativo*

**P:** *negativo*

**L:** *colazione alle 8.30*

**E:** *stava uscendo con gli invitati.....distratto dalla bellezza della sposa...inciampa e cade sui gradini*

**Valutazione TESTA-PIEDI:**  
**NEGATIVA**

**SIMULATORE 3:**

*è molto agitato...corre verso i VDS e se non coinvolto adeguatamente intralcia l'azione di soccorso.*

*Se gli viene dato un compito preciso....collabora e no intralcia*

**AVPU:** *A*

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**Valutazione TESTA-PIEDI:** **NEGATIVA**

**SIMULATORE 4:**

*Seduto sui primi gradini...fra gli invitati...si massaggia la mandibola e lamenta dolore al collo...solo se gli viene chiesto dice di accusare anche dolore epigastrico...retro sternale..peso alla"bocca dello stomaco"*

**AVPU:** *V*

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**A:** *glutine*

**M:** *negativo*

**P:** *morbo celiaco*

**L:** *colazione alle 8.30*

**E:** *già durante la cerimonia ha iniziato ad accusare nausea e dolore al collo irradiato alla mandibola destra...solo se gli chiedono se ha dolori in altri distretti del corpo fa cenno al dolore retrosternale....se capiscono poi la patologia cardiovascolare accentua il dolore retro sternale..alternando momenti di assenza.....*

**Valutazione TESTA-PIEDI:**

*Dolore alla schiena...parte dalla spalla destra si irradia al collo e alla mandibola..raggiungendo la spalla sinistra..e si estende a tutto il braccio*



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Ispettorato Regionale Volontari del Soccorso**  
**Gara Regionale di Primo Soccorso**  
**Cossato 3 Luglio 2010**



**NOME DELLA PROVA: DELTA**

**LUOGO DELLA PROVA:** Garage lavanderia Gianni

**DESCRIZIONE DELLA SCENA e FRASE INTRODUTTIVA PER LA SQUADRA:**

*Un gruppo di amici decide di andare a fare una gita nel vicino Santuario di Oropa.*

*Nel garage che confina con una lavanderia.....*

*Durante i preparativi.....*

**MATERIALE PER SCENOGRAFIA:**

*auto parcheggiata nel garage*

*abbigliamento con scarponi o pedule da montagna*

*alcune giacche a vento o keyway*

*2 zaini... ed altri oggetti che possono far pensare ad una gita in montagna*

*Un pallone*

*1 plaid*

**All'arrivo in scena la squadra troverà:**

**SIMULATORE 1:** crisi asmatica

**SIMULATORE 2:** cefalea

**SIMULATORE 3:** stato di agitazione

**SIMULATORE 4:** amputazione dita mano

**DIALOGHI:**

**SIMULATORE 1:**

*Con le mani al collo....difficoltà respiratoria all'espiazione.*

*Se gli chiedono se ha il farmaco dice di averlo preso in casa e di averlo messo nello zaino...ma ora non riesce più a trovarlo..... se i VDS lo trovano lui se lo autosomministra*

**AVPU:** A

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**A:** Polline e acari

**M:** broncodilatatori (ventolin.....)

**P:** asma

**L:** colazione alle 8.30

**E:** stava preparando la macchina per la gita e ha iniziato ad accusare difficoltà respiratoria

**Valutazione TESTA-PIEDI:** negativa

**SIMULATORE 2:**

*lo trovano seduto in auto, accusa un fortissimo mal di testa, che è insorto da quando è arrivato in garage. Chiede continuamente ai VDS se hanno un antidolorifico....*

*Si calma se rassicurato che l'arrivo dell'ambulanza è imminente e se gli viene spiegato che i VdS non possono somministrare alcuna terapia.*

**AVPU:** A



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Ispettorato Regionale Volontari del Soccorso**  
**Gara Regionale di Primo Soccorso**  
**Cossato 3 Luglio 2010**



**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**A: nessuna**

**M: antidolorifici**

**P: cefalea a grappolo**

**L: colazione alle 8.30**

**E: è sceso con il resto della famiglia per preparare l'auto...e dopo qualche minuto che era in garage ha iniziato ad accusare nausea...e poi una forte cefalea**

**Valutazione TESTA-PIEDI: negativa**

**SIMULATORE 3:**

**Si muove in modo agitato sulla scena disturbando i soccorritori, se impiegato e coinvolto nell'azione di soccorso si tranquillizza e collabora.**

**Propone al simulatore 2 il farmaco per il mal di testa**

**AVPU:**

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**A: negativo**

**M: negativo**

**P: negativo**

**L: colazione alle 8.30**

**E: riferisce di essere sceso con il resto della famiglia per i preparativi della gita ad Oropa**

**Valutazione TESTA-PIEDI: negativa**

**SIMULATORE 4:**

**Corre verso i VDS, raccontando loro di essersi ferito chiudendo il portellone dell'auto....inveisce verso il simulatore 3...se allontanato dalla scena si calma...**

**AVPU:**

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**A: al polline**

**M: antistaminici al bisogno - Malox**

**P: gastrite cronica**

**L: colazione alle 8.30**

**E: riferisce che stava cercando di chiudere il portellone dell'auto difettoso.....**

**Valutazione TESTA-PIEDI: NEGATIVA**



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Ispettorato Regionale Volontari del Soccorso**  
**Gara Regionale di Primo Soccorso**  
**Cossato 3 Luglio 2010**



**NOME DELLA PROVA: ECHO**

**LUOGO DELLA PROVA:** *Giardino della Scuola Materna*

**DESCRIZIONE DELLA SCENA e FRASE INTRODUTTIVA PER LA SQUADRA:**

*Visto le vacanze estive, la direttrice della Locale Scuola Materna decide di eseguire dei lavori di manutenzione del parco giochi.*

*Durante l'esecuzione dei lavori.....*

**MATERIALE PER SCENOGRAFIA:**

*2 scale*

*2-3 secchi*

*Attrezzi vari (martelli – pennelli – chiodi - cacciavite.....ecc....)*

**All'arrivo in scena la squadra troverà:**

**SIMULATORE 1:** *trauma di colonna vertebrale*

**SIMULATORE 2:** *ferita all'addome*

**SIMULATORE 3:** *intolleranza alimentare*

**SIMULATORE 4:** *lipotimia*

**DIALOGHI:**

**SIMULATORE 1:**

*A terra si lamenta per il forte dolore alla schiena...chiede aiuto per alzarsi...se trattato adeguatamente(immediata immobilizzazione del capo e rachide cervicale in asse) collabora e mantiene la posizione supina.....diversamente si agita e cerca di alzarsi e muove il capo.*

**AVPU:** A

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**A:** *crostacei*

**M:** *antipertensivi*

**P:** *ipertensione e IRC (Insufficienza Renale Cronica)*

**L:** *colazione alle 8.30*

**E:** *stava sulla scala....improvvisamente ha perso l'equilibrio ed è caduto a terra*

**Valutazione TESTA-PIEDI:** *dolore lombare-*

**SIMULATORE 2:**

*A terra in un angolo del giardino...si lamenta del dolore all'addome"senza urlare"*

*Se supportato adeguatamente e rassicurato dell'arrivo dei mezzi di soccorso...si tranquillizza.*

**AVPU:** A

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Ispettorato Regionale Volontari del Soccorso**  
**Gara Regionale di Primo Soccorso**  
**Cossato 3 Luglio 2010**



**A:** Acari

**M:** ipoglicemizzanti

**P:** diabetico

**L:** colazione alle 8.30

**E:** stava pitturando l'ultimo gradino del castello quando distratto dalla caduta del simulatore 1, si è distratto e con un attrezzo si è ferito all'addome- (naturalmente parla della lesione se debitamente scoperta dai VDS e trattata-diversamente si lamenta e tiene le gambe flesse senza accennare alla lesione)

**Valutazione TESTA-PIEDI:** dolore addominale- lesione aperta senza fuoriuscita dei visceri.

**SIMULATORE 3:**

All'arrivo dei soccorritori ha conati di vomito.

Poco collaborante per la forte nausea...

**AVPU:** V- se PLS - A

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**A:** latte

**M:** negativo

**P:** negativo

**L:** colazione alle 8.30

**E:** racconta di aver mangiato un pezzo di pizza per colazione...comprata in panetteria...solo se indagano attentamente ricorda che era ai 4 formaggi...mentre parla si gratta il collo...e le braccia....solo se gli viene chiesto "ricorda che è la 3 volta che gli succede nel giro di pochi mesi...di aver fatto il TEST per le allergie alimentari e di essere risultato allergico al latte e ai suoi derivati"

**Valutazione TESTA-PIEDI:** Negativa

**SIMULATORE 4:**

È la Direttrice della scuola che mentre i VDS entrano in scena...sviene

Incosciente per quasi tutta la durata della simulazione.

Si riprende se messa in antishock all'ombra diversamente mantiene l'incoscienza per tutti gli 8'.

**AVPU:** U poi se trattata correttamente a 3 minuti dalla fine P- poi - V

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**A:** negativo

**M:**negativo

**P:** negativo

**L:** colazione alle 8.30

**E:** se si riprende- perché trattata correttamente- ripete loro di non ricordare nella

**Valutazione TESTA-PIEDI:** negativa



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Ispettorato Regionale Volontari del Soccorso**  
**Gara Regionale di Primo Soccorso**  
**Cossato 3 Luglio 2010**



***NOME DELLA PROVA: GOLF***

***LUOGO DELLA PROVA: PALESTRA LEONARDO DA VINCI***

***DESCRIZIONE DELLA SCENA: PROVA TECNICA BLS- PBL***

***MATERIALE PER SCENOGRAFIA:***

***3 MANICHINI ADULTI***

***2 MANICHINI NEONATALI***

***All'arrivo in scena la squadra troverà:***

***SIMULATORE 1: AC.C***

***SIMULATORE 2: AC.C***

***SIMULATORE 3: AC.C***

***SIMULATORE 4: AC.C***

***SIMULATORE 4: AC.C***



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Ispettorato Regionale Volontari del Soccorso**  
**Gara Regionale di Primo Soccorso**  
**Cossato 3 Luglio 2010**



**NOME DELLA PROVA: HOTEL**

**LUOGO DELLA PROVA:** *Giardini Pubblici*

**DESCRIZIONE DELLA SCENA e FRASE INTRODUTTIVA PER LA SQUADRA:**

*In una calda giornata di luglio ... alcune persone pensano di trovare un po' di fresco nel parco pubblico.....*

**MATERIALE PER SCENOGRAFIA:**

*Passeggino bambola alcuni giochi da neonato*

*Biberon*

*Alcune bottiglie di vino e birra vuote*

*1 bottiglia di vino e 1 di birra piene per odorare gli abiti del simulatore*

**All'arrivo in scena la squadra troverà:**

**SIMULATORE 1:** *crisi d'astinenza*

**SIMULATORE 2:** *disturbatore*

**SIMULATORE 3:** *etilista con epistassi*

**SIMULATORE 4:** *mamma sordomuta con neonato di 3 mesi (senza nessuna patologia)*

**DIALOGHI:**

**SIMULATORE 1:**

*In preda ad una forte crisi di astinenza da sostanze stupefacenti...*

*Lesioni sulle braccia da ripetute somministrazione di sostanze stupefacenti*

*Forte lacrimazione agli occhi...dolori addominali e agli arti...*

*Piange e si lamenta" SENZA URLARE" ROTOLANDOSI A TERRA PER IL DOLORE*

*AVPU: P all'arrivo.... e poi se trattato correttamente a 3' dalla fine V*

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

*A: non ricorda*

*M: Lexotan.....Ropnol.....*

*P: non ricorda*

*L: non ricorda*

*E: non ricorda nulla.....*

**Valutazione TESTA-PIEDI:**

**SIMULATORE 2:**

*Va verso i soccorritori cercando di "depistarli" dalla donna con il bambino..*

*Ripete loro che in questa città si vivrebbe benissimo...solo che ci sono certe persone*

*(il tossicodipendente e l'etilista) ripete continuamente che se fosse il padre.....*

*Non ha assolutamente nessuna patologia e solo un elemento di disturbo.*



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Ispettorato Regionale Volontari del Soccorso**  
**Gara Regionale di Primo Soccorso**  
**Cossato 3 Luglio 2010**



*Naturalmente SE COINVOLTO IN MANIERA IDONEA DAI SOCCORRITORI SI CALMA E COLLABORA-*  
**AVPU: NEGATIVO**

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**A: all'albume crudo**

**M: aspirina quando ha mal di testa**

**P: micosi**

**L: colazione alle 8.30**

**E: stava leggendo come ogni mattina il quotidiano locale....quando ha notato il ragazzo che si rotolava a terra e l'etilista che vagava nel parco.....**

**Valutazione TESTA-PIEDI: negativa**

**SIMULATORE 3 :**

**Barcolla verso i VDS cade e si rialza....fino a quando in modo garbato e professionale lo convincono ad assumere la posizione semiseduta.**

**Ha addosso abiti che odorano di alcolici..trasandato e poco pulito.....**

**Evidente epistassi (Quasi risolta)**

**AVPU: V alterna a P**

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**A: non ricorda**

**M: non ricorda**

**P: non ricorda**

**L: non ricorda**

**E: non ricorda**

**Valutazione TESTA-PIEDI: Negativa**

**SIMULATORE 4:**

**Mamma sordomuta seduta in una zona leggermente appartata" di schiena" rispetto all'arrivo della squadra....Lei è sordomuta quindi se non vede non percepisce la situazione.....**

**Lei non ha assolutamente nulla, così pure il suo bambino che stava allattando.....**

**Se i VDS si comportano correttamente(vedi scheda) lei sta tranquilla...se però le tolgono il bambino inizia ad agitarsi e NON COLLABORA PIÙ CON LA SQUADRA"**

**Se le tolgono il bambino dalle braccia...inizia a piangere e non smette più(simulatore aziona tastino del pianto della bambola**

**AVPU: A**



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Ispettorato Regionale Volontari del Soccorso**  
**Gara Regionale di Primo Soccorso**  
**Cossato 3 Luglio 2010**



**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

***A: negativo***

***M: vitamine***

***P: negativo***

***L: colazione alle 8.30***

***E: era al parco come tutte le mattine....visto che in casa fa molto caldo e il bambino fa fatica a mangiare e ad addormentarsi...causa del suo disagio...se non vede...non sente....***

**Valutazione TESTA-PIEDI: negativa**



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Ispettorato Regionale Volontari del Soccorso**  
**Gara Regionale di Primo Soccorso**  
**Cossato 3 Luglio 2010**



**NOME DELLA PROVA: INDIA**

**LUOGO DELLA PROVA: ORATORIO**

**DESCRIZIONE DELLA SCENA e FRASE INTRODUTTIVA PER LA SQUADRA:**

*Si è da poco conclusa la finale del Torneo del Locale Oratorio in un caldo pomeriggio di luglio....*

*Ma per alcuni spettatori il “dopo partita” non è stato così roseo.....*

*Per un forte colpo di vento.....*

**MATERIALE PER SCENOGRAFIA:**

*Campetto di calcio*

*Alcuni figuranti per far sembrare più vera la scena*

**All'arrivo in scena la squadra troverà:**

**SIMULATORE 1:** *collasso da calore*

**SIMULATORE 2:** *lussazione della clavicola*

**SIMULATORE 3:** *trauma cranico*

**SIMULATORE 4:** *corpo estraneo mano*

**DIALOGHI:**

**SIMULATORE 1:**

*A terra al sole...*

*AVPU: U se portato all'ombra e posizione antishock P-V- A*

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

*A: acari- graminacee*

*M: vaccini desensibilizzanti*

*P: rinite allergica*

*L: colazione alle 8.30*

*E: non ricorda nulla....chiede ai VDS dove si trova...cos'è successo*

**Valutazione TESTA-PIEDI: negativa**

**SIMULATORE 2 :**

*Seduto a terra che si lamenta per un forte dolore alla spalla...*

*AVPU: A*

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**Ispettorato Regionale Volontari del Soccorso**  
**Gara Regionale di Primo Soccorso**  
**Cossato 3 Luglio 2010**



**A: uova**

**M: antidolorifici - antinfiammatori**

**P: lombosciatalgia cronica**

**L: colazione alle 8.30**

**E: riferisce di aver urtato contro la porta nel cercare di fermare un cartellone pubblicitario che per un forte colpo di vento vagava per il campo.**

**Valutazione TESTA-PIEDI: NEGATIVA**

**NB. Non è caduto a terra...ma si è seduto DA SOLO causa il forte dolore.**

**SIMULATORE 3:**

***A terra in stato confusionale....ha conati di vomito e si lamenta di dolore alla base cranica.***

***AVPU: V e poi I se trattato correttamente ( immobilizzano capo - posizionano collare....) A***

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**A: negativo**

**M: coumadin**

**P: F .A. (fibrillazione atriale)**

**L: colazione alle 8.30**

***E: salito su una sedia per rimuovere uno striscione pubblicitario dello sponsor del torneo...sbilanciato è finito a terra (questo racconto naturalmente..solo se trattato correttamente...diversamente non RICORDA NULLA)***

**Valutazione TESTA-PIEDI: Rachide lombare dolorante**

**SIMULATORE 4:**

***Corre verso i VDS lamentandosi per la lesione da corpo estraneo.***

**AVPU: A**

**Frequenza respiratoria:**

**Frequenza cardiaca:**

**A: negativo**

**M: negativo**

**P: negativo**

**L: colazione alle 8.30**

***E: mentre stava sistemando la rete della porta...si è procurato la lesione da corpo estraneo.***

**Valutazione TESTA-PIEDI: negativa**